



## PROGRAMMAZIONE DIDATTICA ANNUALE

Scuola SHIATSU ***SAI SEI***  
Rivoli

Responsabile didattico: prof.ssa Viviana Siberino

---

Sede: Via Pasteur 20-c 10098 RIVOLI – TO P.I.07567560011

☎ 011 -9586251 ✉ [scuolashiatusaisei@gmail.com](mailto:scuolashiatusaisei@gmail.com)

[www.forma2000backschool.it](http://www.forma2000backschool.it) [www.forma-2000.it](http://www.forma-2000.it)



## Perché la nostra scuola si chiama Saisei

Cercavamo un nome per la nostra scuola che fosse in linea con il nostro pensiero e con il periodo che stiamo attraversando.

**Riproduzione, rigenerazione, rinascita** pervadono i nostri animi ed i caratteri kanji 再, 生, che si pronunciano SAISEI, ben rappresentano tutto questo.

Ora, come non mai, in questo momento storico particolare abbiamo bisogno di una rinascita personale e sociale.

Abbiamo pensato ad una scuola nuova, di nuova generazione che sappia far incontrare il mondo dell'estremo oriente con il pensiero e la cultura occidentale per formare operatori shiatsu che sappiano miscelare questi due saperi per il raggiungimento del benessere fisico e psichico e del riequilibrio energetico in armonia con lo spazio circostante.

**Sarà una scuola pratica rivolta a tutti.**

### OBIETTIVI DIDATTICI

Formare operatori professionisti che abbiano le seguenti competenze:

- **Conoscere e applicare la Medicina Tradizionale Cinese**
- **Conoscere e applicare la tecnica shiatsu secondo il metodo Masunaga**
- Avere un atteggiamento deontologicamente corretto
- Avere un atteggiamento positivo verso un sano stile di vita

### OBIETTIVI FORMATIVI

- **Sviluppare e potenziare competenze in Medicina Tradizionale Cinese**
- **Sviluppare e potenziare competenze in tecniche corporee**

### COMPETENZE TRASVERSALI O SPECIFICHE DA PERSEGUIRE

Tutti i moduli ed unità didattiche hanno i seguenti obiettivi:

- Sapersi relazionare con gli altri, comunicare
- Saper lavorare in gruppo, collaborare
- Partecipare alle attività in modo costruttivo imparando ad agire in modo oggettivo

### METODOLOGIE DIDATTICHE

La scuola sarà strutturata in:

- 1- Percorso triennale professionale
- 2- Percorso a moduli monotematici per coloro che vogliono approfondire e migliorare le proprie competenze rivolto a professionisti del settore e a particolari categorie (badanti, caregiver, OSS)
- 3- corsi amatoriali rivolti a tutti per espandere la conoscenza della tecnica shiatsu.

### TEMPI

**Il percorso professionale** prevede:

lezioni in modalità presenza e **DAD** (didattica a distanza) e in didattica mista e si svolgeranno nell'arco dell'anno da settembre a giugno.

La struttura orario sarà misto un incontro serale settimanale (2,5 ore) e moduli nei week end (15 ore)

Le lezioni on line saranno formate da 2/3 blocchi da 45' (nel rispetto delle norme sulla sicurezza sul lavoro ai video terminali)

---

Sede: Via Pasteur 20-c 10098 RIVOLI – TO P.I.07567560011

☎ 011 -9586251 ✉ [scuolashiatusaisei@gmail.com](mailto:scuolashiatusaisei@gmail.com)

[www.forma2000backschool.it](http://www.forma2000backschool.it) [www.forma-2000.it](http://www.forma-2000.it)



## **TIPOLOGIE DI VERIFICHE**

La valutazione terrà in considerazione, i miglioramenti, il grado di preparazione, la partecipazione e l'impegno dimostrato da ogni allievo

### **VERIFICA FORMATIVA**

Le verifiche formative verranno effettuate con l'intervento dell'insegnante, per correggere tempestivamente gli errori tecnici e d'impostazione riscontrati durante l'esecuzione del trattamento o brevi trattamenti.

### **VERIFICA SOMMATIVA**

Sono previste al termine di ogni modulo:

Valutazione pratiche/ Trattamenti supervisionati

Questionari scritti a quiz e risposte aperte

Colloquio orale

### **Esame al termine di ogni anno**

**MONOTEMATICI E CORSO AMATORIALE** prevedono:

lezioni in modalità presenza e **DAD** (didattica a distanza) e in didattica mista e si svolgeranno nell'arco dell'anno da settembre a giugno.

La struttura orario sarà mista incontri serale (2 ore) giornate e week end

Le lezioni on line saranno formate da 2/3 blocchi da 45' (nel rispetto delle norme sulla sicurezza sul lavoro ai video terminali).

---

Sede: Via Pasteur 20-c 10098 RIVOLI – TO P.I.07567560011

☎ 011 -9586251 ✉ [scuolashiatsusaisei@gmail.com](mailto:scuolashiatsusaisei@gmail.com)

[www.forma2000backschool.it](http://www.forma2000backschool.it) [www.forma-2000.it](http://www.forma-2000.it)



## CONTENUTI DISCIPLINARI del 1<sup>^</sup> anno

MODULO	CONOSCENZE TEORICHE	ABILITA'/COMPETENZE PRATICA
<b>Modulo</b>  Introduzione alla MTC	<b>Tot ore 10 (parametri generali MTC)</b>  Definizione di MCC E MTC  L'Essere Umano in rapporto al Microcosmo/Macrocosmo  Qi (Ki)  Yin/Yang (concetti filosofici fondamentali)	<b>Tot ore 20 (tecniche base di trattamento)</b> TO <i>Studio degli strumenti utilizzati per eseguire la pressione shiatsu, loro applicazione e funzionalità (pollice, palmo, gomito, ginocchio)</i>  <i>Studio delle posture dell'operatore (seiza, seiza puntata, arciera ecc.)</i> <i>Concetto di centratura e fluidità</i>
<b>Modulo</b>  <u>Medicina tradizionale Cinese 1</u>	<b>Tot ore 10 (parametri generali MTC)</b>  I Cinque Movimenti e loro relazioni sistemiche  Concetto di meridiano	<b>Tot ore 30 (tecniche base di trattamento)</b>  <i>Tecnica base applicata in posizione prona e supina</i>
<b>Modulo</b>  <u>Medicina tradizionale cinese 2</u>  Teoria della raccolta dati e valutazione energetica	<b>Tot ore 15 (teoria raccolta dati)</b>  BOSHIN: guardare, osservare BUNSHIN: ascoltare, odorare MUNSHIN: interrogare SETSUSHIN: toccare	<b>Tot ore 25 (tecniche base di trattamento)</b>  <i>Tecnica base applicata in posizione laterale e seduta</i>
<b>Modulo</b>  <b>Tot ore 20</b> <u>Anatomia e fisiologia 1</u> <u>Conoscenza del corpo umano</u>	- Concetti generali anatomia e fisiologia - La cellula - Apparato locomotore  punti di repere connessi all'apparato osteo-muscolare	Ricerca dei punti di repere e applicazione

### Tot ore 130

- SARANNO PREVISTI INCONTRI DI APPROFONDIMENTO SU MTC E SUI CORRETTI STILI DI VITA che andranno a far parte del monte-ore formativo dell'operatore

### LIBRI DI TESTO CONSIGLIATI:

Agopuntura tradizionale LA LEGGE DEI CINQUE ELEMENTI -(Connelly)

Fondamenti di Medicina Tradizionale Cinese (Bottalo -Brotzu)

TESTI DI LETTURA, DI CONSULTAZIONE, DISPENSE, FOTOCOPIE, ECC...consigliati e forniti dalla scuola.

---

Sede: Via Pasteur 20-c 10098 RIVOLI – TO P.I.07567560011

☎ 011 -9586251 ✉ [scuolashiatsusaisei@gmail.com](mailto:scuolashiatsusaisei@gmail.com)

[www.forma2000backschool.it](http://www.forma2000backschool.it) [www.forma-2000.it](http://www.forma-2000.it)



## CONTENUTI DISCIPLINARI del 2<sup>^</sup> anno

MODULO	CONOSCENZE TEORICHE	ABILITA'- COMPETENZE PRATICHE
<b>Modulo</b> <u>Medicina tradizionale cinese 3</u>	<b>Tot ore 15 (parametri generali MTC)</b>  Zang e fu  5 sostanze  I 6 livelli energetici	<b>Tot ore 15 (tecniche base di trattamento)</b>  <i>Studio teorico e pratico del percorso dei meridiani classici MTC</i>
<b>Modulo</b> <b>Tot ore 20</b> <u>Anatomia e fisiologia 2</u> <u>Conoscenza del corpo umano</u>	Apparato respiratorio Apparato cardiocircolatorio Apparato digerente	
<b>Modulo</b> <u>Medicina tradizionale cinese 4</u>	<b>Tot ore 15 (parametri generali MTC)</b>  gli 8 principi diagnostici  Cenni sui punti shu e mu e shu antichi	<b>Tot ore 15 (tecniche base di trattamento)</b> <i>Studio teorico e pratico del percorso dei meridiani classici MTC</i>
<b>Modulo</b> <u>La tecnica shiatsu lokai 1</u> <u>MASUNAGA</u>	<b>Tot ore 30 (modello shiatsu Masunaga)</b>  I concetti base dello stile Masunaga  Teoria dei meridiani Masunaga  Stretching dei meridiani	<b>Tot ore 30 (tecniche base di trattamento)</b>  <i>Studio teorico e pratico dell'estensione del percorso dei meridiani secondo Masunaga</i>
<b>Modulo</b> <u>La tecnica shiatsu lokai 2</u> <u>MASUNAGA</u>	<b>Tot ore 30 (modello shiatsu Masunaga)</b>  Mano madre e mano figlia  Metodi di valutazione energetica Hara e dorsale	<b>Tot ore 30 (tecniche base di trattamento)</b>  <i>Studio teorico e pratico dell'estensione del percorso dei meridiani secondo Masunaga</i>

### **tot ore 200**

- SARANNO RICHIESTI N. 50 TRATTAMENTI DOCUMENTATI (50 ORE)
- L'ALLIEVO RICEVERA' 5 TRATTAMENTI DALL'INSEGNANTE (5 ORE)
- SARANNO PREVISTI INCONTRI DI APPROFONDIMENTO SU MTC E SUI CORRETTI STILI DI VITA che andranno a far parte del monte-ore formativo dell'operatore

### **LIBRI DI TESTO CONSIGLIATI:**

Agopuntura tradizionale LA LEGGE DEI CINQUE ELEMENTI –(Connelly) Fondamenti di Medicina Tradizionale Cinese (Bottalo -Brotzu)  
 - Zen Shiatsu (Masunaga) (più quelli del primo anno)  
 - **TESTI DI LETTURA, DI CONSULTAZIONE, DISPENSE, FOTOCOPIE, ECC...consigliati e forniti dalla scuola.**

---

Sede: Via Pasteur 20-c 10098 RIVOLI – TO P.I.07567560011

☎ 011 -9586251 ✉ [scuolashiatsusaisei@gmail.com](mailto:scuolashiatsusaisei@gmail.com)

[www.forma2000backschool.it](http://www.forma2000backschool.it) [www.forma-2000.it](http://www.forma-2000.it)



## CONTENUTI DISCIPLINARI del 3<sup>^</sup> anno

MODULO	CONOSCENZE TEORICHE	ABILITA'- COMPETENZE PRATICHE
<b>Modulo 1</b> <u>La tecnica shiatsu lokai 3</u> <b>MASUNAGA</b>	<b>Tot ore 30 (modello shiatsu Masunaga)</b>  Ciclo dell'ameba 3 foglietti embrionali	<b>Tot ore 40 (modello shiatsu Masunaga)</b>  <i>Studio teorico e pratico dell'estensione del percorso dei meridiani secondo Masunaga</i>
<b>Modulo</b> <u>La tecnica shiatsu lokai 4</u> <b>MASUNAGA</b>	<b>Tot ore 30 (modello shiatsu Masunaga)</b>  Teoria del kyo e jitsu Tonificazione e sedazione  Valutazione attraverso i meridiani	<b>Tot ore 40 (modello shiatsu Masunaga)</b>  <i>Studio teorico e pratico dell'estensione del percorso dei meridiani secondo Masunaga</i>
<b>Modulo</b>  <b>Tot ore 30</b> <u>Anatomia e fisiologia 3</u> <u>Conoscenza del corpo umano</u>	Sistema endocrino Sistema nervoso Apparato urogenitale e riproduttivo	
<b>Modulo</b>  <b>Tot ore 20</b> Deontologia	Aspetti fiscali e amministrativi dell'operatore shiatsu	
<b>Modulo</b>  <b>Tot ore 50</b> <u>La tecnica shiatsu lokai 5</u> <b>MASUNAGA</b>	Preparazione all'esame Teorico e pratico Teoria del Men Ken  <i>Studio di casi clinici, valutazione trattamento</i>	

### Tot ore 240

- SARANNO RICHIESTI N. 70 TRATTAMENTI DOCUMENTATI (70 ORE)
- L'ALLIEVO RICEVERA' 10 TRATTAMENTI DALL'INSEGNANTE (10 ORE)
- SARANNO PREVISTI INCONTRI DI APPROFONDIMENTO su stile lokai e altri stili e sui corretti stili di vita che andranno a far parte del monte-ore formativo dell'operatore

### LIBRI DI TESTO CONSIGLIATI: Zen Shiatsu (Masunaga)

- Shiatsu – la vita e i meridiani (Andreana Spinola)

TESTI DI LETTURA, DI CONSULTAZIONE, DISPENSE, FOTOCOPIE, ECC...consigliati e forniti dalla scuola.

Il responsabile didattico

Il responsabile didattico

*Wissne Sberna*

Sede: Via Pasteur 20-c 10098 RIVOLI – TO P.I.07567560011

☎ 011 -9586251 ✉ [scuolashiatusaisei@gmail.com](mailto:scuolashiatusaisei@gmail.com)

[www.forma2000backschool.it](http://www.forma2000backschool.it) [www.forma-2000.it](http://www.forma-2000.it)



---

Sede: Via Pasteur 20-c 10098 RIVOLI – TO P.I.07567560011

☎ 011 -9586251 ✉ [scuolashiatsusaisei@gmail.com](mailto:scuolashiatsusaisei@gmail.com)

[www.forma2000backschool.it](http://www.forma2000backschool.it) [www.forma-2000.it](http://www.forma-2000.it)

